

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад №37 «Дружная семейка»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ г.Нижневартовска
ДС № 37 «Дружная семейка»
_____ И.В. Щербинина
Приказ № _____ от _____ г.

**Программа
клуба для родителей
«Расти здоровый, малыш!»
на 2022-2023 учебный год**



Воспитатели:

Абдуллаева А.М.

Хамидуллина Г.Х

г.Нижневартовск 2022 г.

Содержание

1. Паспорт Программы
2. Пояснительная записка
3. Календарно – тематическое планирование работы
4. Список литературы

1. Паспорт программы

1. Наименование программы	Программа работы клуба для родителей "Здоровый малыш" для родителей детей младшего дошкольного возраста на 2019-2020 учебный год МАДОУ г. Нижневартовска детский сад № 37 "Дружная семейка"
2. Цель программы	Повышение педагогической компетенции родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей.
3. Составители программы	Абдуллаева А.М. Хамидуллина Г.Х. - воспитатели муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детского сада №37 «Дружная семейка»
4. Задачи программы	<ul style="list-style-type: none">✓ повышение психолого-педагогической культуры родителей и членов семьи в вопросах воспитания, физического развития и оздоровления детей (сохранение и укрепление физического и психического здоровья, приобщение к здоровому образу жизни, здоровьесберегающие технологии)✓ пропаганда здорового образа жизни, формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью, воспитание потребности в здоровом образе жизни✓ проведение комплексной профилактики различных отклонений в состоянии здоровья, физическом и психическом развитии детей✓ выявление и трансляция положительного опыта семейного воспитания✓ содействие сплочению родительского коллектива✓ содействие развитию, гармонизация детско-родительских отношений в условиях совместной досуговой деятельности✓ популяризация деятельности ДОУ среди родительской общественности

5. Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"> ✓ повысить мотивацию родителей к осуществлению здорового образа жизни, их педагогическую компетентность в вопросах физического воспитания и укрепления здоровья детей ✓ снизить количество функциональных и хронических заболеваний ✓ сплотить родительский коллектив
6. Срок реализации программы	1 год

2. Пояснительная записка.

Как показывает практика, родители часто испытывают определенные трудности, как только ребенок начинает посещать детский сад. Чтобы воспитать ребёнка здоровым в современных условиях, необходимо единство воспитательных воздействий на него со стороны всех взрослых, учет возрастных и индивидуальных особенностей ребенка. На Крайнем Севере в связи с суровыми климатическими условиями, резко ограничено общение семей с социумом, окружающим миром, природой, что негативно сказывается на познавательно-речевом развитии, двигательной деятельности ребенка. Поэтому возникла необходимость в разработке и внедрении образовательной программы семейного клуба «Здоровый малыш». Все организуемые разнообразные интерактивные формы сотрудничества с родителями в ходе реализации программы, направлены на укрепление здоровья и формирования предпосылок здорового образа жизни детей дошкольного возраста, повышение педагогической культуры родителей: сообщение им знаний, формированию педагогических умений, навыков.

Цели программы: улучшение детско-взрослых отношений на основе осознанного отношения родителей к организации здорового образа жизни малыша в семье. Создание условий для сотрудничества детей и взрослых, взаимосвязи педагогов и родителей.

Задачи программы:

- повышение психолого-педагогической культуры родителей и членов семьи детей в вопросах воспитания, физического развития и оздоровления детей (сохранение и укрепление физического и психического здоровья, приобщение к здоровому образу жизни, здоровьесберегающие технологии);
- пропаганда здорового образа жизни, формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью, воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- проведение комплексной профилактики различных отклонений в состоянии здоровья, физическом и психическом развитии детей;
- выявление и трансляция положительного опыта семейного воспитания;
- содействие сплочению родительского коллектива;
- содействие развитию, гармонизация детско-родительских отношений в условиях совместной досуговой деятельности;
- популяризация деятельности ДОУ среди родительской общественности.

Формы работы с родителями в клубе «Здоровый малыш»

1. Дискуссионно - практические встречи, семинары – практикумы, мастер-классы, круглые столы.
2. Педагогические беседы с родителями (индивидуальные и групповые) по проблемам.
3. Совместные занятия для детей и родителей.
4. Круглые столы с привлечением специалистов детского сада (логопеда, инструктора по физическому воспитанию, психолога, медицинской сестры, врача).

Программа предусматривает заседания клуба: 1 раз в месяц.

**Календарно-тематическое планирование работы клуба
на 2022-2023 учебный год**

№	Тематика и содержание мероприятий	Дата	Ответственный
1.	<p>«Познакомимся поближе!»</p> <p>1 Вступительное слово. 2. Анкетирование 3. Игра «Компоненты ЗОЖ». 4. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. 5. Презентация «Здоровое питание малыша»;</p>	Октябрь	<p>Воспитатели: Абдуллаева А.М Хамидуллина Г.Х</p>
2.	<p>Тематическое консультирование «Любить спорт с малых лет»:</p> <p>1.двигательная потребность дошкольника; 2.совместная деятельность детей и взрослых: подвижные игры (мастер-класс, 3 игры)</p>	Ноябрь	<p>Воспитатели: Абдуллаева А.М Хамидуллина Г.Х</p>
3.	<p>«Пальчиковая гимнастика в развитии речи детей» (мастер-класс и памятки)</p>	Декабрь	<p>Воспитатели: Абдуллаева А.М Хамидуллина Г.Х</p>
4.	<p>Тематическое консультирование : «Заболевание глаз и опорно-двигательного аппарата».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнение для глаз; • Ознакомление с различными массажными дорожками для профилактики плоскостопия; • Разъяснения по выбору обуви для детей; • Гимнастика для глаз. 	Январь	<p>Воспитатели: Абдуллаева А.М Хамидуллина Г.Х</p>
5.	<p>Тематическое консультирование «Как сделать спортивное</p>	Февраль	<p>Воспитатели:</p>

	<p>оборудование дома?»</p> <p>Спортивный досуг: «Мы с папой солдаты» -посвящённый Дню защитника Отечества.</p>		<p>Абдуллаева А.М Хамидуллина Г.Х</p> <p>.</p>
6.	<p>Тематическое консультирование : «Будем вместе играть и здоровье укреплять» ;</p> <p>Практическое занятие с участием родителей: «Подвижные игры на свежем воздухе»;</p> <p>Памятка родителям.</p>	Март	<p>Воспитатели: Абдуллаева А.М Хамидуллина Г.Х</p> <p>.</p>
7.	<p>Круглый стол</p> <p>Уроки здоровья («Чтобы зубы не болели», «Как ухаживать за собой», «Откуда берутся болезни?»)</p> <p>Сюжетно – ролевые игры, направленные на формирование привычек.</p> <p>Выставка рисунков и литературы.</p>	Апрель	<p>Воспитатели: Абдуллаева А.М Хамидуллина Г.Х</p> <p>.</p>
8.	<p>Консультация: « Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»</p> <p>Спортивный досуг: «Мама, папа я – спортивная семья».</p> <p>«Здоровье укрепи – ребенку не навреди»</p> <p>Рекомендации для родителей в отпуске</p> <p>«Малыш и здоровье»</p>	Май	<p>Воспитатели: Абдуллаева А.М Хамидуллина Г.Х</p> <p>.</p>

5. Список литературы.

1. Бабаева Т.И., Гогоберидзе А.Г., Солнцева О. В. и др. Детство: Примерная образовательная программа дошкольного образования. — СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014.
2. Давыдова О.И., Майер А.Л. Детский сад: Самоучитель для родителей. — СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2009.
3. Давыдова О.И., Майер А.Л. Адаптационные группы в ДОУ: Методическое пособие. — М.: ТЦ Сфера, 2006.
4. Печора К.Л. Развиваем детей раннего возраста: Современные проблемы и их решение в ДОУ и семье. — М.: ТЦ Сфера, 2012.
5. Говрючина Л.В. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ : Методическое пособие. — М.: ТЦ Сфера, 2007.

